

SERIE D

Gavorrano, l'esordio è da 3 punti



■ ■ Un calcio di rigore trasformato da Zizzari (nella foto di Giancarlo Grassi) e un gol di Mattia regalano al Gavorrano la vittoria nel match di esordio in serie D, contro il Trestina (2-1) andato in gol nel finale con Mancini. ■ SERVIZIO PAG. 30

Lezioni per tutti i gusti, riparte l'attività Uisp

GROSSETO

Riprende l'attività della Uisp Grosseto, il cui comitato è prossimo a quota 17mila associati (il tesseramento è in corso). Quali le attività?

Classicissima è il volley, con la scuola di pallavolo per bambini e ragazzi dai 6 anni in poi e un corso amatoriale per adulti: si parte a ottobre. Sempre più partecipanti per la ginnastica posturale, con istruttori qualificati; quest'anno è anche possibile frequentare il corso di stretching e dinamico posturale. Per chi vuole restare in forma lunedì e mercoledì ci sarà spazio per il pilates; lunedì, mercoledì e venerdì per il corpo libero. La novità del momento è però lo zumba fit-



Una delle attività Uisp

ness, che la Uisp propone il martedì e il giovedì con l'istruttrice Cléo Pieri. Anche quest'anno verranno riproposti i corsi yoga, tenuto dall'insegnante Giovanna Spina, il mercoledì con l'insegnante Lorian Torti toccherà a

yoga e shiatsu, ma quest'anno sarà riservata attenzione anche allo yoga in gravidanza. Confermati trekking, nordic walking. L'attivissima area anziani ripartirà come sempre con i numerosi corsi riservati alla terza età, oltre all'aquagym e all'immanicabile attività fisica adattata in collaborazione con l'Asl 9, ed un corso di alta disabilità all'istituto Ferrucci in collaborazione con il Coeso. Lunedì e giovedì tornano i balli di gruppo. E sempre lunedì sera spazio anche al mindfulness. Confermati anche i corsi di pittura, cesteria, burraco e - da ottobre a maggio - quelli di inglese di base e avanzati.

Info segreteria Uisp in Viale Europa, 0564 417756, www.uisp.it/grosseto.

CALCIO UISP

Lunedì 15 assemblea delle società

La Lega calcio a 11 Uisp ricorda che lunedì 15, nei locali della sala riunioni di via Europa 161 a Grosseto, si svolgerà l'assemblea delle società partecipanti ai campionati di Eccellenza e Prima divisione di calcio a 11. Le società iscritte sono vivamente pregate di intervenire, così da far presente le eventuali esigenze per la stagione che inizierà tra poche settimane.

Chi non avesse ancora consegnato il modello di iscrizione con le varie richieste è pregato dalla Lega di farlo nel più breve tempo possibile per dare l'opportunità a chi deve compilare i calendari di poter operare nel migliore dei modi.

Ai Pini si torna a correre al pomeriggio

Trotto, a Follonica prende il via la stagione autunnale. Porsche Font il favorito nella Tris premio Martini Hotel

FOLLONICA

Si torna a correre di pomeriggio all'ippodromo dei Pini che inizia oggi la riunione autunnale (tutti i lunedì fino a fine ottobre); clou del pomeriggio è la corsa Tris premio Martini Hotel Follonica, prova ad handicap sul doppio chilometro con 15 concorrenti suddivisi in due nastro.

Porsche Font (n°14, E. Baldi) ha vinto di recente in Tris e sulla pista ha corso da protagonista una ventina di giorni fa, la guida è valida e le chances di fare bene ci sono tutte. Picasso Rivarco (n°13, E. Bellei) il probabile e principale antagonista già a segno a giugno sulla pista e vincitore in bello stile sulla distanza a fine luglio a Montecatini in compagnia simile; Ohan dei Greppi (n°10, A. Greppi) ed Olympic Nord Fro (n°12, R. Andreghetti) sono ben guidati e non temono lo schema di corsa. Fra i penalizzati più difficile per Niagara Lux (n°15, E. Moni) e Luster Sf (n°9, A. Vannucci), mentre fra i concorrenti al primo nastro occhio a Pafo del Rio (n°7, Man. Mattei-



Una corsa al trotto all'ippodromo dei Pini

ni), che però sale un po' di categoria; fra le sorprese Para No Verte Mas (n°8, G. Lombardo) e Nadira (n°6, V. Mango).

Nel resto del pomeriggio, inizio riunione ore 15 con ingresso

gratuito, sono due le prove più interessanti: nel premio Villeggiatura, 2ª corsa per puledri di 2 anni, Tutankhamon Mrs (n°1, A. Greppi) ha debuttato ottimamente a Modena e oggi cerche-

rà il bersaglio grosso; nella 4ª corsa premio Albergo Martini per anziani di categoria E sarà Luther d'Asolo (n°2, R. Andreghetti) il concorrente più atteso e probabile favorito.

Caucia e Damiani vincono lo scratch della 51ª edizione della Coppa Punta Ala



A Punta Ala è andata in scena la 51ª edizione della Coppa Punta Ala - 2 Trofeo Enegan 2014

Ecco i risultati.

Categoria Scratch: 1 classificati - Nicolò Caucia e Lorenzo Damiani (nella foto) con 69 e 70 (139 colpi); 2 classificati - Matteo Natoli e Roberto Battaglia con 72 e 68 (140 colpi); 3 classificati - Massimo Cozzi e Gioele Vannozzi con 74 e 70 (144 colpi).

1 categoria hcp di gioco fino a 12 (limitata): 1 classificati - Guido e Fiorenzo Stazzoni con 64 e 66 (130 colpi); 2 classificati - Alessandro Peta e Giulio Ghisolfi con 70 e 66 (136 colpi); 3 classificati - Antonino Raco e Antonella Barchiesi con 67 e 70 (137 colpi).

2 categoria hcp di gioco da 13 a 24 (limitata): 1 classificati - Massimiliano Lancellotti e Nicolò Vitelli con 70 e 65 (135 colpi); 2 classificati - Marco Junior e Americo Ciminelli con 67 e 70 (137 colpi); 3 classificati - Piero Antinori e Nicolò Guarducci con 64 e 73 (137 colpi).

Miglior risultato assoluto del 2 giorno

Categoria scratch: Roberto Concina e Attilio Pagni con 73 colpi; 1 categoria hcp di gioco fino a 12: Stefano e Angelo Teruzzi con 68 colpi; 2 categoria hcp di gioco da 13 a 24: Marco Cappelli e Remo Maestrini con 66 colpi

PODISMO

Marcia Verde ancora a Silicani



ROCCASTRADA

Andrea Silicani (Atletica Casone Noceto) si conferma: ha vinto di nuovo lui la "Marcia Verde", la cui 42ª edizione è stata disputata sabato a Roccastrada, per l'organizzazione del comitato festeggiamenti e di Avis, con la collaborazione della Uisp. Silicani ha fatto fermare il cronometro sul tempo di 43'37" per un tracciato di 12,4 km. Ha staccato proprio nel finale l'atleta di casa Fabio Tronconi (44'03), dopo che questi

sembrava aver ipotecato la vittoria: una dozzina di secondi a 3 chilometri dal termine. Al terzo posto Gherardo Luigi Renica. A Roccastrada è anche arrivata la 59ª vittoria stagionale per il team del Marathon Bike, con Silvia Sacchini (nella foto con Silicani). Un tempo decisamente bello ha fatto da cornice anche alla gara dei bambini, che comprendeva il giro del paese. Premiata dall'organizzazione il Marathon Bike che per il 6° anno di fila è risultata la migliore compagine.

IN BREVE

CSEN
Massaggio sportivo
un corso da ottobre

■ ■ Sono aperte le iscrizioni per la nuova offerta formativa del comitato provinciale Csen di Grosseto. Dal 14 ottobre prenderà il via il corso per diventare operatore in tecniche del massaggio sportivo: numero chiuso con massimo 20 partecipanti. Info: la presidenza al 3468015084, presidenza@csengrosseto.com.

CICLISMO AMATORIALE
Giovedì il 14° Gp
Aldobrandeschi

■ ■ Il comune di Campagnatico, in provincia di Grosseto, ospiterà giovedì 18 settembre dalle ore 14:45, la 14ª edizione del Gran Premio "Umberto Aldobrandeschi", gara ciclistica amatoriale aperta a tutti gli enti, organizzata dal Gs Maremma. Info: Giovanni Scafuro 338 9890113, o sul sito www.aldobrandeschipp.net

PODISMO

Domani presentazione della Staffetta 12 per 1h

ROMA

Domani è il giorno della presentazione. Alle 11,30 nella sala del Carroccio del Campidoglio, a Roma, va in scena la conferenza che illustra la Staffetta 12 per 1 ora, manifestazione podistica diventata ormai una classica, 19ª edizione del trofeo Acsi 2014, memorial Alberto Rizzi e campionato italiano Acsi dell'ora di corsa. Si corre sabato 13 dalle 8 alle 20, allo stadio delle Terme di Caracalla intitolato al telecronista Nando Martellini: ciascuno dei partecipanti dovrà correre per un'ora. Saranno premiate le prime tre squadre maschili e le prime tre femminili.

Una manifestazione legata a doppio filo con la Maremma, che ha schierato propri rappresentanti (e sponsor) ai nastri di partenza. Anche in questa edizione è prevista la partecipazione degli atleti del Marathon Bike del presidente Maurizio Ciolfi. E a rafforzare il legame con la nostra terra domani alla conferenza in Campidoglio ci



sarà l'assessore Luca Ceccarelli. Gli organizzatori hanno invitato anche l'assessore alle politiche dello sport di Roma Capitale, Luca Pancalli; il presidente del Coni, Giovanni Malagò; il presidente della Fidal, Alfio Giomi, oltretutto grossetano.

Confermata la presenza di due sponsor come Latte Maremma e Biscotti Corsini, due aziende che hanno da tempo legato il loro nome ai prodotti di ristoro degli atleti che partecipano alla staffetta. In particolare, l'organizzazione ha dedi-

cato una vetrina apposita ai prodotti tipici della Maremma, in programma nel pomeriggio.

È intorno all'organizzazione di questa corsa - dedicata a un medico travolto e ucciso nel 1995, a 41 anni, mentre percorreva la via Ardeatina in bicicletta - si muove comunque tutto un mondo di volontariato che fornisce assistenza e servizi di vario genere, come gli studenti di alcune scuole di Roma. Attesa la presenza di cento squadre.